



Hey, Soul Sister

Intermediate

104 BPM

3:36

Music: Train, CD: Save me San Francisco

Choreo: Sandra Pohlmann, email: sandra.pohlmann@googlemail.com
(Spring Jamboree 2011, Norderstedt)

Sequence: A B C A B D B 1/2B C Ending

Wait 16 beats

Part A:

Triple Lick DS DT UP/H DT UP/H DT UP/H **turn 1/2 L**
 L R R L R R L R R L

2 Basic DS RS
R&L R LR

Repeat Triple Lick & 2 Basics (opposite footwork & direction)

2 Drag Step DS DR S(xif)
 L L R

Triple DS DS DS RS **move back**
 L R L RL

2 Slur Skuff DS SLUR S(xib) DS SK UP/H
R&L R L L R L L R
 &1 & 2 &3 & 4

Repeat all above (opposite footwork)

Part B:

Samantha Rock DS DS(xif) DR S(ib) DR S(ib) RS DS RS RS
 L R R L L R LR L RL RL
 &1 &2 & 3 & 4 &5 &6 &7 &8

High Horse DS DT(xif) H DT(unx) H RS BA/H UP/SL DS DS RS
 R L R L R LR L R R L R L RL
 &1 & 2 & 3 &4 & 5 &6 &7 &8

Repeat all above (opposite footwork)

Part C:

Maggie DS BO/H(if) BO/H(if) BO(xib)/BO BO/H(if) UP/SL **1/4 L on beat 3**
 L L R L R R L R L L R
 &1 & 2 3 & 4

2 Soccer DS DT UP/H DS RS **1/4 L on beat &2**
 L R R L R LR
 &1 & 2 &3 &4

Maggie DS BO/H(if) BO/H(if) BO(xib)/BO BO/H(if) UP/SL **1/4 L on beat 3**
 L L R L R R L R L L R
 &1 & 2 3 & 4

Part D:

Flip Flop DS SL S(xib) DS DS SL S(xib) DS RS KK UP/SL **1/2 L on beat 3**
 L L R L R R L R LR L L R
 &1 & 2 &3 &4 & 5 &6 &7 & 8

Ida Red DT(b) H BR UP/SL DS(xif) BA/H UP/SL DS RS DS KK UP/H
 L R L L R L R L L R L RL R L L R
 & 1 & 2 &3 & 4 &5 &6 &7 & 8

repeat all above as written

Sequence: **A B C A B D B 1/2B C Ending**

Part 1/2B:

Samantha DS DS(xif) DR S(ib) DR S(ib) RS DS DS RS
L R R L L R LR L R LR

High Horse DS DT(xif) H DT(unx) H RS BA/H UP/SL DS DS RS
L R L R L RL R L L R L R LR
&1 & 2 & 3 &4 & 5 &6 &7 &8

Ending:

Ashlyn DS PULL S R(if) S R(if) S **move diag. L**
L R R L R L R
&1 & 2 & 3 & 4

Rocking Chair DS BR UP/H DS RS **turn 1/3 L(face back)**
L R R L R LR

Repeat all above as written (to face front) and add:

Rock Step RS
LR
&1
