



Get up

int.
136 bpm
3:02

Music: Captain Jack feat. The Gipsy Kings, Maxi CD 74321-68734
Choreo: Sandra Pohlmann, (sandra.pohlmann@googlemail.com)

Sequence: **A Break B C A D Break B C A D Break E A**
Wait 32 beats

Part A:

2 Gipsy STO STO DS RS DT(xif) SL DT(ux) SL HT BO STO DS DS RS RS
 L R L RL R L R L R bt R L R LR LR
 1 2 &3 &4 & 5 & 6 & 7 8 &1 &2 &3 &4

DT(b) H BR UP/H TCH(xif) H TCH(ots) H
 L R L L R L R L R
 & 5 & 6 & 7 & 8

Break:

Fancy Double DS DS RS RS
 L R LR LR

Part B:

2 Outhouse DS TCH(ots) H TCH(xif) H TCH(ots) H
L & R L R L R L R L

Karate DS KK **turn 1/2 L** H DS KK UP/H
 L R L R L L R

2 Basic DS RS
L & R L RL

repeat all above as written

Part C:

Slur Brush DS SLUR S(xib) DS BR UP/H
 L R R L R R L

Fancy Double DS DS RS RS
 R L RL RL

repeat Slur Brush & Fancy Double (opposite footwork)

Slur forward DS Slur S(if) DS Slur S(if)
 L R R L R R
 &1 & 2 &3 & 4

Fancy Double DS DS RS RS
 L R LR LR

Fancy Kick DS DS RS KK UP/H
 L R LR L L R
 &1 &2 &3 & 4

Part D:

Rocking Chair DS BR UP/H DS RS **turn 1/4 1**
 L R R L R LR

Short Lucy Brush DS BR UP/H T(xif) H TCH(ib) H
 L R R L R R L R
 &1 & 2 & 3 & 4

repeat all above 3 times

Part E:

Turning Vine DS DS(xif) DS DS DS DS DS RS **full turn R on beat 4-6**
 L R L R L R L RL
 &1 &2 &3 &4 &5 &6 &7 &8

2 Charleston DS TCH(if)H TOE(ib)H RS
 R L R L L RL

repeat Turning Vine and 1 Charleston