



## Diese Tage

Music: Kris feat. Dante Thomas: Diese Tage - Single  
 Choreo: Sandra Pohlmann ([sandra.pohlmann@googlemail.com](mailto:sandra.pohlmann@googlemail.com))

**Basic**  
**89 bpm**  
**3:29**

Sequence: **A A\* B Break C A B Break D B B**

**wait 16 beats**

### Part A:

2 Basic DS RS  
**L&R** L RL  
 &1 &2

Push Off DS RS RS RS  
 L RL RL RL  
 &1 &2 &3 &4

Cowboy DS DS DS BR UP/HL DS(xif) RS RS RS **move fwd on beat 1-3**  
 R L R L L R L RL RL RL **move back on beat 6-8**  
 &1 &2 &3 & 4 &5 &6 &7 &8

**Repeat all above (opposite footwork)**

### Part A\*:

2 Basic DS RS  
**L&R** L RL  
 &1 &2

Push Off DS RS RS RS  
 L RL RL RL  
 &1 &2 &3 &4

Triple Brush DS DS DS BR UP/H  
 R L R L L R  
 &1 &2 &3 & 4

2 Basic DS RS  
**L&R** L RL  
 &1 &2

4 Steps (slow) S S S S  
 L R L R  
 1 3 5 7

### Part B:

Vine 8 DS DS(xif) DS DS(xib) DS DS(xif) DS RS  
 L R L R L R L RL  
 &1 &2 &3 &4 &5 &6 &7 &8

2 Rocking Chair DS BR UP/H DS RS  
 R L L R L RL  
 &1 & 2 &3 &4

**Repeat all above (opposite footwork)**

### Break:

2 Basic Brush DS BR UP/H  
**L&R** L R R L  
 &1 & 2

Sequence: **A A\* B Break C A B Break D B B**

---

**Part C:**

Rocking Chair DS BR UP/H DS RS  
L R R L R LR  
&1 & 2 &3 &4

Triple DS DS DS RS  
L R L RL  
&1 &2 &3 &4

**Repeat all above (opposite footwork)**

---

**Part D:**

**8** Toe-Heel T H **full turn L**  
L L  
& 1

**8** Toe-Heel T H **full turn R**  
L L  
& 1

**4** Basic DS RS  
**L/R/L/R** L RL  
&1 &2

**2** Fancy Double DS DS RS RS  
L R LR LR  
&1 &2 &3 &4

**8** Toe-Heel T H  
L L  
& 1

---