



# 500 Meilen

Music: Santiano, CD: Bis ans Ende der Welt  
 Choreo: Sandra Pohlmann ([sandra.pohlmann@googlemail.com](mailto:sandra.pohlmann@googlemail.com))  
 (Country- & Western Dance 2015, Abbensen)

**Basic**  
**76 bpm**  
**3:45**

Sequence: **A B A B C B D + 1 Step**

**wait 16 beats**

**Part A: (36)**

**2 Stomp Double** STO DS DS RS  
**L&R** L R L RL  
 1 &2 &3 &4

**2 Triple** DS DS DS RS  
**L&R** L R L RL  
 &1 &2 &3 &4

**Repeat all above as written and add:**

**4 Toe-Heel** T H  
**L/R/L/R** L L  
 & 1

**Part B: (36)**

**4 Basic** DS RS  
**L/R/L/R** L RL  
 &1 &2

**2 Push Off** DS RS RS RS  
**L&R** L RL RL RL  
 &1 &2 &3 &4

**Repeat all above as written and add:**

**4 Toe-Heel** T H  
**L/R/L/R** L L  
 & 1

**Part C: (36)**

**Stomp Double** STO DS DS RS  
 L R L RL  
 1 &2 &3 &4

**2 Basic** DS RS  
**R&L** R LR  
 &1 &2

**2 Push Turn** DS RS RS RS **turn 1/1 R/L**  
**R&L** R LR LR LR  
 &1 &2 &3 &4

**Repeat all above (opposite footwork) and add:**

**4 Toe-Heel** T H  
**L/R/L/R** L L  
 & 1

**Part D: (40)**

**2 Basic** DS RS  
**L&R** L RL  
 &1 &2

**Push Off** DS RS RS RS  
 L RL RL RL  
 &1 &2 &3 &4

**2 Stomp Double** STO DS DS RS  
**R&L** R L R LR  
 1 &2 &3 &4

**4 Toe-Heel** T H  
**R/L/R/L** R R

**Repeat all above (opposite footwork)**